

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «АСОШ №6»
 Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
 с 1 по 4 класс

Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продукта	Грамм
Салат из моркови с яблоками	60
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	520

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Сырники из творога	60
Яблоки	100
Каша дружба с маслом сливочным	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	545

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Сыр порционный	10
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	510

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Свекла отварная дольками	60
Птица запеченная	100
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	585

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Сыр порционный	15
Тефтели мясные сметанно-томатном соусе	60/40
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	45
ИТОГО	545

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Салат из свежей капусты с морковью	60
Биточки рыбные (минтай)	75
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	538



«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 1 по 4 класс

**Вторая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование продукта	Грамм
Сырники из творога	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	500

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Салат из отварной свеклы	60
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	35
ИТОГО	548

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Яблоки	100
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	20
ИТОГО	545

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Салат из моркови	60
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	520

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Апельсин	180
Овощи тушеные с мясом	50/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	600

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Салат из свежей капусты с морковью	100
Котлеты «Аппетитные»	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб пшеничный	45
ИТОГО	553